

# Centro para personas de la tercera edad de Madison

# Feria De La Salud y Recursos

**Humana**

Presentada por:



**Martes 11 de Octubre, entre las 9:00 y las 11:30am**

**330 W Mifflin St, 608-266-6581,  
cityofmadison.com/senior-center**

## Presentaciones

Gratuitas - No se requieren inscripciones



### Mantener un ambiente cálido y ahorrar energía

Cómo mantenerse a una temperatura cómoda y ahorrar energía durante este invierno: consejos para ahorrar energía y conversaciones acerca de la energía! Presentado por Laura Paprocki y Gloria Castillo Posada de MGE. Inglés y Español



### Ejercicio para el cerebro y el cuerpo

Algunos cambios en la memoria y la manera de pensar se consideran una parte normal del envejecimiento. conozca acerca de un programa de ejercicios para su cerebro y su cuerpo. las presentadoras, Lilli Kay y Laura Block son estudiantes graduadas que trabajan con el laboratorio Gilmore-Bykovskyi en la Escuela De Medicina Y Salud Pública de UW-Madison.

### Cheques de salud

Presión sanguínea  
Audición  
Visión  
Depresión  
Memoria

**Recursos médicos y de vivienda,  
Cheques de salud,  
Servicios sociales,  
Presentaciones relevantes y mucho  
más**

**ADEMÁS Contamos con meriendas  
gratuitas y premios para los asistentes**

**PATROCINADORES PRINCIPALES**  
Programa de investigación All of Us,  
MGE, My Choice Wisconsin, Noel  
Manor y Visiting Angels